

Kostenloser Workshop für Frauen

## Hast du deine Finanzen im Griff?

Das Thema Geld und Finanzen begegnet uns allen täglich und trotzdem befassen wir uns viel zu wenig damit.

Du möchtest mehr Klarheit über dein eigenes Budget gewinnen, wissen, wie du dich für das Alter absichern kannst, oder verstehen, wie du in unterschiedlichen Lebenslagen den Überblick über die Finanzen nicht verlierst? Dann melde dich noch heute zu einem oder mehreren unserer Workshops an.

Anmeldung: **SGF Solothurn**  
[kurs@sgf-solothurn.ch](mailto:kurs@sgf-solothurn.ch)

Dieses Angebot wird ermöglicht durch den SGF Solothurn in Zusammenarbeit mit der Budget- und Schuldenberatung Aargau-Solothurn



Schweizerischer Gemeinnütziger Frauenverein Solothurn  
Hauptgasse 5 | 4500 Solothurn | 032 622 28 64 | [info@sgf-solothurn.ch](mailto:info@sgf-solothurn.ch) | [www.sgf-solothurn.ch](http://www.sgf-solothurn.ch)



**Kursort: SGF Solothurn**

**Haus Hirschen, Hauptgasse 5, 4500 Solothurn**



## **Budget machen und einhalten - so gelingt es!**

In diesem Workshop lernst du die Grundlagen einer Budgetplanung kennen und verstehst, wie du dein Budget besser einhalten kannst. Ausserdem erhältst du wertvolle Tipps im Umgang mit Sozialversicherungen (z.B. Prämienverbilligung)

**Datum: Mittwoch,  
15. Mai 2024  
19.00-21.00 Uhr**

## **Der richtige Zeitpunkt für deine Altersvorsorge ist jetzt!**

In diesem Workshop lernst du deine Handlungsmöglichkeiten innerhalb des Schweizer Altersvorsorgesystems besser kennen. Dabei verstehst du nicht nur die 3 Säulen, sondern auch, welche Auswirkungen Care- oder Teilzeitarbeit auf deine Altersvorsorge hat.

**Datum: Donnerstag,  
29. August 2024,  
19.00-21.00 Uhr**

## **Finanzen im Griff - auch wenn sich dein Leben verändert!**

In diesem Workshop lernst du, welche Auswirkungen unterschiedliche Lebens- und Familienformen (Patchwork, Trennung, Scheidung, Alleinerziehend, Teilzeitarbeit, Konkubinat, Ehe) auf dein Budget und deine Altersvorsorge haben.

**Datum: Mittwoch,  
6. November 2024  
19.00-21.00 Uhr**